









PRATOLA PELIGNA (AQ) Domenica 19 maggio 2019

Il Gruppo Amatoriale Podistico organizza

Corsa Podistica "Valle Peligna"

26º Trofeo Arciconfraternita 18º Trofeo "HOTEL SANTACRO

GARA NAZIONALE CSEN

PARTENZA ED ARRIVO: P.ZZA NAZARIO SAURO Km. 0,150 - 0,300 - 0,500 - 1 - 11,2 • LUDICO MOTORIA Km. 5

• Iscrizioni: Fax 0872.590249 vallepeligna@csenabruzzo.net Info: 333.4757281 - 348.5133373 www.gap-pratola.it info@gap-pratola.it

Si ringrazia per la gentile collaborazione: Carabinieri, Polizia Municipale, Croce Verde, i collaboratori e tutti gli sponsor.































Via Circ.ne Orientale, 115 - Pratola Peligna AQ Tel. 0864 274095 - Cell. 347 3361678 liberatore.quintino@gmail.com - www.fisiosalus.org











Via Carso, 88 - Pratola Peligna





PROGRAMMA

RITROVO: ore 8,00 (Piazza N. Sauro)

PARTENZE: ore 9,00: Km 0,150 - Km 0,300 - Km 0,500 - Km 1

ore 9,30: Km 5/11,200

CATEGORIE:

- Maschili: M16, M23, M30,
 M35, M40, M45, M50, M55,
 M60, M65, M70, M75 e oltre
- Femminili: F16, F23, F30,F35, F40, F45, F50, F55,F60, F 65, F70 e oltre

CATEGORIE GIOVANILI:

- Maschili e Femminili 0/5, 6/9, 10/11, 12/13, 14/15

TERMINE ISCRIZIONI:

Gruppi ore 21,00 del 17-5-2019

QUOTE ASSOCIATIVE:

- € 7,00 competitiva e ludico motoria
- € 10,00 domenica prima della partenza adulti
- € 2,00 ragazzi senza pacco gara

Potranno iscriversi alla gara di Km. 11,200 solo gli atleti regolarmente tesserati con società ed in regola con le norme sanitarie. Ogni società dovrà comunicare il proprio elenco di atleti sottoscritto dal presidente.

I pettorali prenotati devono essere ritirati tutti insieme dal presidente di società o da un suo delegato.

I singoli dovranno mostrare il tesserino e idoneo certificato medico. Possono partecipare tutti alla LUDICO MOTORIA di Km. 5.

- L'Organizzazione pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione declina qualsiasi responsabilità per incidenti e danni a persone e a cose, prima, durante e dopo la manifestazione.
- · Servizio sanitario a cura della Croce Verde di Pratola P.



















Fax 085 85 42 898





PREMIAZIONI:

- Uomini e donne assoluti/e:
- 1° Trofeo + prodotti alimentari
- 2° Prodotti alimentari
- 3° Prodotti alimentari

I premi saranno visibili sul sito www.gap-pratola.it

CATEGORIE:

- Uomini e Donne:
 - 1° Caciotta + 1 confez. salsicce 200 gr. Salumificio "Da Santino"
 - 2° Caciotta + 1 Kg. Pasta alla Chitarra trafila al bronzo
 - 3° Caciotta
 - 4º Caciottina
 - 5° 3 Kg. Pasta trafila al bronzo
- Pacco gara adulti 2 kg. pasta trafila al bronzo
- Verranno premiati i primi 10 gruppi più numerosi e gruppi extraregionali

CATEGORIE GIOVANILI:

- Verranno premiati tutti i partecipanti

I PREMI DOVRANNO ESSERE RITIRATI DURANTE LA PREMIAZIONE

La pasta trafila a bronzo e chitarra è del Pastificio Masciarelli



Servizio foto durante la gara con ritiro immediato o invio file.

PREMIO FEDELTA'

Per tutti gli atleti che parteciperanno alla Corsa Podistica di maggio e alla Mezza Maratona di settembre. info: www:gap-pratola.it









