

OVIDIO RUNNING SULMONA

07/05/2016

ORE 18:00 Gara podistica competitiva di 9 km nello splendido scenario delle strade del capoluogo peligno

Categorie:

M/F 16, M/F 23, M/F 30, M/F 35, M/F 40, M/F 45, M/F 50, M/F 55, M/F 60, M/F 65, M/F 70, M/F 75 e oltre

PREMIAZIONE (ORE 19:30):

Primi 3 M/F ASSOLUTI: trofeo + 40/30/20 kg di pasta artigianale

Primi 3 M/F di ogni categoria: prodotti tipici

I premi non sono cumulabili

Partenza e arrivo: Piazza Garibaldi

(raggiungibile direttamente dal parcheggio custodito di S. Chiara)

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica

2 spugnaggi e ristoro all'arrivo

Assistenza sanitaria lungo tutto il percorso

Informazioni:

347 58 89 328

338 39 18 110

ORE 18:15 "Passeggiando nella storia" Percorso per adulti e ragazzi, di 5 km, che si snoda nello storico centro della città

Ristoro all'arrivo e gadget ricordo



A.S.D.
RUNNERS
SULMONA

**ORGANIZZAZIONE A CURA DEGLI
STUDENTI DEL LICEO "GB VICO" -
CORSO SPORTIVO/MOTORIO DI
SULMONA E DELL'A.S.D.
RUNNERS SULMONA**

Pre-iscrizioni: fax 085/9112102; e-mail c.ervana@virgilio.it Chiusura: giovedì 05/05 ore 20:00

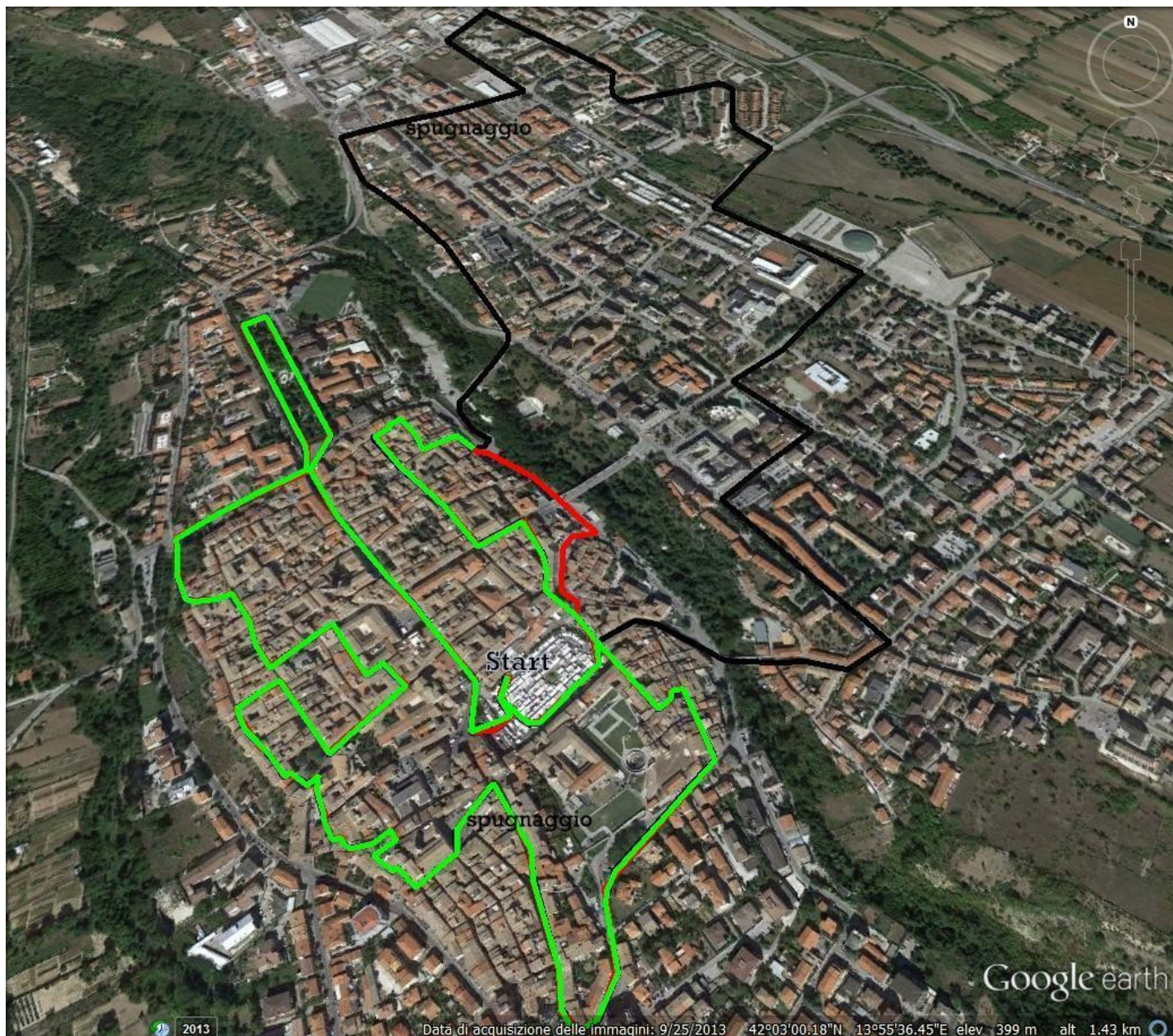
Competitiva (con pacco gara): € 8,00 Il giorno della gara: € 10,00 (entro le ore 17:00)

Passeggiata: € 4,00 Il giorno della gara: € 5,00 (entro le ore 17:15)

Il pagamento delle quote d'iscrizione si effettua al momento del ritiro del pettorale, il giorno della gara.

La partecipazione alla gara è aperta a tutti gli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal Coni e Federazioni.

GLI ATLETI CHE DESIDERANO PARTECIPARE ALLA GARA SONO PREGATI DI FAR EFFETTUARE L'ISCRIZIONE DAL PRESIDENTE DELLA SOCIETA' O, IN FORMA AUTONOMA ALLEGANDO, ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE LA TESSERA DI ATLETA IN CORSO DI VALIDITA' ED IL CERTIFICATO DI IDONEITA' SPORTIVA. GLI ATLETI "LIBERI" DEVONO ESIBIRE OLTRE AL CERTIFICATO DI IDONEITA' SPORTIVA ANCHE LA TESSERA INDIVIDUALE VALIDA EMessa DA UN QUALUNQUE ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA O FEDERAZIONE



Percorso gara competitiva 9 km



Percorso passeggiata 5 km



Percorso comune 4,5 km

GESTIONE CASA D'ARTISTA
 AMMINISTRAZIONE CONDOMINI
...affidabile, semplicemente...

Vivere in Condominio
 Regole, consigli ed informazioni
 per vivere al meglio in Condominio

Numero Verde
800.31.28.22
 SERVIZIO ASSISTENZA CONDOMINI

GESTIONE CASA D'ARTISTA
 AMMINISTRAZIONE CONDOMINI

Tel. e Fax studio: 0864-21.08.21 - mobile: 336-78.16.23
 e-mail: gestionecasadartista@hotmail.it

ORARI DI APERTURA E RICEVIMENTO
 Lunedì - Mercoledì - Venerdì: ore 10.00/12.00 - 16.30/18.30

SERVIZIO ASSISTENZA CONDOMINI
 RICHIESTE DI PRONTO INTERVENTO E SEGNALAZIONI

Numero Verde
800.31.28.22

Segreteria telefonica 24/24 ore
 Via Eugenio Montale, 35 - 67039 SULMONA (AQ)