

## **SONO RIAPERTE LE ISCRIZIONI ALLE GARE COMPETITIVE E NON**

*Il regolamento Integrale e il NUOVO PERCORSO saranno visibili sul sito [www.mezzamaratonakmlanciato.it](http://www.mezzamaratonakmlanciato.it)*

### **MODALITÀ DI ISCRIZIONE CON CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE**

Attraverso il link - <http://www.mezzamaratonakmlanciato.it/la-gara/iscrizioni> con invio del modulo all'indirizzo: [iscrizioni@mezzamaratonakmlanciato.it](mailto:iscrizioni@mezzamaratonakmlanciato.it). Il termine ultimo per effettuare le iscrizioni è fissato al giorno 8 DICEMBRE entro le ore 23.00

### **CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE**

Mezza maratona con chip: € 23,00 con quota versata a mezzo bonifico bancario

10 km e/o walking con chip: € 7,00 con quota versata a mezzo bonifico bancario

Passeggiata e/o Nordik Walking da 5km: € 5,00 - Gare Ragazzi: €3,00

### **Atleti Iscritti al 30 ottobre**

Gli atleti già iscritti per il giorno 30 ottobre sono automaticamente re-iscritti alle competizioni del 11 dicembre. Coloro che vorranno convertire la gara dalla 10 km alla 21 km lo potranno fare comunicando la variazione all'indirizzo mail: [iscrizioni@mezzamaratonakmlanciato.it](mailto:iscrizioni@mezzamaratonakmlanciato.it) ed integrando il contributo di partecipazione con €16,00.

Coloro che vorranno passare dalla mezza maratona alle altre competizioni lo potranno fare comunicando la variazione all'indirizzo mail: [iscrizioni@mezzamaratonakmlanciato.it](mailto:iscrizioni@mezzamaratonakmlanciato.it) Senza i relativi rimborsi. Chi non ha avuto il pacco gara lo potrà ricevere al ritiro del pettorale.

**RISTORI** - Sono garantiti i ristori lungo il percorso ed il ristoro finale

### **PREMIAZIONI**

**21097 metri** - Premiat i primi/e 5 assoluti e di ogni categoria

**10000 metri** - Premiat i primi/e 3 assoluti e di ogni categoria

**Gara ragazzi** - Premiat i primi/e - 3 di ogni categoria

**5 SOCIETÀ** con più arrivati Ma con almeno un numero complessivo di 15 atleti arrivati tra Mezza maratona e 10km.

Ulteriori informazioni sono presenti sul sito internet [www.mezzamaratonakmlanciato.it](http://www.mezzamaratonakmlanciato.it)

Contatti: [info@mezzamaratonakmlanciato.it](mailto:info@mezzamaratonakmlanciato.it); tel. 3295426188

## **PROGRAMMA**

### **SABATO 10 DICEMBRE 2016**

PRESSO STADIO DI VIA SENNA - MONTESILVANO (PE) - ORE 10.00

### **INAUGURAZIONE NUOVA PISTA DI ATLETICA LEGGERA**

### **GARA RAGAZZI**

ORE 14.30 - RITROVO PRESSO STADIO DI VIA SENNA - MONTESILVANO (PE)

ORE 16.00 - PARTENZE GARE

ORE 17.00 - PREMIAZIONI

### **DOMENICA 11 DICEMBRE 2016**

PRESSO PORTO ALLEGRO 2.0 VIA D'ANDREA - MONTESILVANO (PE)

ORE 7.30 - RITROVO

ORE 9.30 - **PARTENZA 21,097 SUL CHILOMETRO LANCIATO, 10 KM, WALKING 10KM, PASSEGGIATA E NORDIC WALKING 5KM**

ORE 12.30 - CHIUSURA GARE E PREMIAZIONI

### **RITIRO PETTORALI**

SABATO 10 DICEMBRE - PRESSO STADIO DI VIA SENNA - MONTESILVANO (PE)

Mattino dalle 10.00 alle 12.30 - Pomeriggio dalle 14.30 alle 18.00

DOMENICA 11 DICEMBRE - PRESSO PORTO ALLEGRO 2.0 VIA D'ANDREA - MONTESILVANO (PE)

Mattino dalle 7.30 alle 8.30

**...la mezzamaratona per atleti di carattere**